



### 婆媽點子鋪

# 農村婦女手工藝

◎ 陳達



早期農業社會「男耕女織」似乎是不變的定律。男人下田或上山、下海，始終居於主宰地位。婦女除要照顧全家大小生活起居，更要千方百計設法增加農家收入。

農忙協助農業生產，農閒則就地利用可用資源，從事農產品加工（例如把吃不完的農產品做成醬泡菜或菜乾）、製作掃帚（如掃帚草、竹掃、芒花掃）、草編（如草鞋、草繩、草墊、草蓆…）、竹編（如斗笠、竹簍、竹籠…）、染布（如大青藍染、用黑煙塵或薯榔汁液染白布）等等手工藝，主要目的在於自用或贈送親戚、友人。製作數量眾多且手藝精巧則出售貼補家用。

自古以來農村婦女的技藝，普遍以世代相傳或師徒傳承，由於農業社會逐漸轉型進入工商業社會，原有的工藝也隨著朝向講求效率、專業、精緻的方向蛻變。沒有商品價值的產品

漸被淘汰，代之而起的是精緻、專業導向、具有特色的創意產品。

台灣早期大量使用的草繩、草袋，在日據時期已經以機械代替人工。掃帚、斗笠、草鞋，在鄉間尚有人在使用。至於藺草織成的草蓆，目前裝潢『和室』所用榻榻米還是不可或缺。藺草編、竹編走向精緻藝術，染布則開發出各式各樣的植物染。一些農業生產和日常生活所使用器具，也隨著塑膠製品的普遍化而被替代。

80年代政府倡導三生農業，集生產、生活、生態於一體，大力推展休閒農業，農村婦女巧藝也因而受到鼓舞。地區農會家政班的活

動趨向活躍，紛紛聘請專業老師開班授課，教導不同領域的技藝。在各輔導單位努力求新求變之下，已創造出夠水準的商品，陸續鋪貨上銷售通路。例如「台灣手工業推廣中心」所屬台灣最大的工藝品賣場，就陳列販售各農會家政班員的產品。

商品化的婆媽手藝，多了在地的文創特色，也更令人愛不釋手。如果能夠廣為消費者所接受，而樂意購買作為居家或隨身用品，相信能給農家帶來多一份收入，更是促進農村繁榮，安定農業生產的一股強大力量。



### 桃園縣農會

#### ★ 繽紛彩繪陶藝

家政班員利用手工彩繪陶器的方式來提升生活品質，他們將彩繪設計融入日常生活中。用巧手描繪出淤泥而不染的蓮、荷及四季繽紛的花卉，展現桃園蓬勃發展的花卉產業。



### 新竹市農會 ★ 風城手作布藝

以「阿媽的故事包」作為代表。阿媽靈巧萬能的手，縫製出珍貴的故事包，既是孩子成長的隨身收納，也是男人出外謀生的行囊，更是女人收藏歲月故事的心情手袋。以荔枝，茶花，東門城，屬於新竹在地意象的元素，設計出媽媽小姐們日常使用的各類布包。

### 台中市農會

#### ★ 幸福水果拼布

以純熟的拼布技法，將四季盛產的水果意象轉化為精美實用的側背包、涼被靠墊及零錢包等生活用品，祝福好運與富貴。不論是事事（柿柿）如意、大吉（桔）大利、期待理（梨）想世界，讓人刮（西瓜）目相看…等，作品皆融入地方產業元素及拼布技藝，送禮自用兩相宜。



### 台中地區農會 ★ 戀戀麻茅懷舊情

南屯是目前臺中麻茅種植量最多的地區，因此有「麻茅新故鄉」的美稱。家政班員媽媽們，以靈巧的手藝和巧思，結合麻茅編、染工法，開創出獨特的麻茅文創商品。色彩質樸，手感極佳的實用手提袋、書套、手機套等作品，替傳統農產品賦予嶄新的創意與生機！



### 彰化縣農會

#### ★ 絲絲入扣浪漫纏藝

將傳統「纏花」藝術發揚光大，變身為胸針、項鍊、耳環、戒指、擺飾…，不僅可作為服飾配件，亦可作為居家掛飾。透過花卉、蝴蝶、稻穗等不同圖騰的象徵意涵，賦予傳統技藝、展現時尚的浪漫寓意。

### 嘉義縣農會

#### ★ 福氣靈鳥絲瓜絡

以在地農產副產品：絲瓜絡，結合原住民文化，製作出具有吉祥、智慧象徵意義的貓頭鷹手工藝品。如利用絲瓜絡的穿透性，創作出貓頭鷹壁燈；特殊纖維配合自製中草藥香皂製成的貓頭鷹洗潔刷；良好的透氣性，設計成貓頭鷹手機座、筆筒。



### 台東縣農會 ★ 東情萬種

運用豐富的在地綠色資源，把原本不起眼的無患子、蕙苡、黃花夾竹桃果實、胡桐等隨手可得的各類植物種子及果實，透過巧手慧心的創作，開發出一系列果實種子類飾品，把台東的自然風情，濃縮在小小的果實、種子飾品中，因此命名為『東情萬種』系列。







↑綠色保育標章的農產品，代表友善環境友善生物的一份用心。

# 強調生態的農業新風潮

早在2002年，台北市立動物園為了在農田直接保育台北赤蛙，邀請慈心在新北市三芝對蓮花農-阿石伯輔導無農藥生產，成功的保育在地生物，開啟經濟與保育雙贏的農業案例。

過去農業強調生產力，總是積極研發各類促進生產有關的方法。品種改良，從傳統育種到基因改造；施用肥料，投入大量化學肥料促進植物營養吸收；除草防蟲，採取全面防除的病蟲草害方法。雖然獲得高產量，卻衍生種種農產品食用危機，還污染了空氣、土壤、水資源等，原先依存在土地上的各種生物，也漸漸消失，農田生物多樣性變得岌岌可危。

◎ 蘇慕容

慈心有機農業發展基金會（以下稱慈心）以推動友善環境的農業出發，從有機農業的推廣、建立具信任的有機驗證、對特定聚落輔導農業轉型、更積極建立水源保護及保育特定動物的農業新方案，並透過通路銷售支持，全面實踐友善環境的新農業運動！

## 學文話食材 Sarah's talk

對於一個成天喜歡往廚房裡鑽，繞著天然食材打轉的人來說，生活是一連串的驚喜與讚嘆！這些充滿生命力的食物，活潑到時刻都會帶給我好些靈感和新點子，讓我學習到以開闊、不設限的方式，用心料理。

天氣還是溼冷，大家在努力加餐飯的飽暖之餘，也不敢大意自己的健康指數。身邊諸多好友紛紛來訊詢問，有沒有一種天賜的神仙食物，可以擺脫三高的恐懼、體重的威脅！我相信一定有，必得好好找找。才正準備集中心思努力搜尋的剎那間，忽覺飢腸轆轆、頭腦昏昏，好順手的就送了顆椰棗入口！啊哈，就是它，椰棗就是眾裡尋她第一名夢幻食材！

椰棗，讓我從好奇到被深深吸引，完全是因為體驗、領受過椰棗的奧妙！初識椰棗，是中東友人們在齋戒月期間，整個白天不吃不喝的守

# 椰棗 DATE



◎ 向學文

戒到日落，傍晚開齋時所吃的第一口食物，就是椰棗。我看著這一小顆深褐色，沒有特殊香氣的果乾，竟能助人在斷食後迅速回復體力、開始進食，猜想它一定是營養完整、好吸收，又能穩定血糖的全食物。至於口感，則是出乎意料之外的綿密、飽滿、香甜！

學著吃椰棗，慢慢感受到，它對身體調理，果真是助益良多。椰棗雖名為「棗」，卻與我們熟悉的紅棗、黑棗大有不同。生長記載可追溯到

七千年前埃及尼羅河畔的椰棗，盛產於中東、北非地區，屬於棕櫚科的常綠單幹直立喬木，具雌雄異株之特性。椰棗適合生長於熱帶、亞熱帶氣候，耐旱、不怕熱、喜歡潮濕，因此，台灣近年來也有成功栽種的例子。椰棗的樹型像極了壯碩的檳榔樹，結實纍纍的一大串鮮黃或鮮紅，煞是美麗！椰棗成熟、自然風乾後，就成為沙漠居民的主要糧食作物。除此之外，其樹幹是很好的建材，葉子可以編織成各式手工藝品或用做燃料，簡直就是當地人生命的泉源！其實，真的難以想像，從貧瘠缺乏的沙漠中，竟能生長出如此豐美富足的椰棗，難怪椰棗素有聖品之稱！



椰棗樹  
圖片出處 [http://en.wikipedia.org/wiki/File:Dates\\_on\\_date\\_palm.jpg](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Dates_on_date_palm.jpg)

如糖似蜜的椰棗，不僅順口好吃，還因為其中充足的糖分、維生素、纖維質，加上富含鐵、鈣、鎂、鉀、銅、錳、鋅、硒等礦物質及微量元素，有助排便、解毒、擺脫憂鬱，自然帶來健康的好身體。

寫稿不順或思緒打結時，我喜歡用椰棗的甜，搭配微苦的熱巧克力，做出濃醇的巧克力松露。將略帶苦味的黑巧克力鮮溶了之後，浸入椰棗，層層的裹上熱巧克力，入口前，沾上無糖的原味可可粉。兩者融合一起的香滑、飽足感，真的是好吃到讓人開不了口得直點頭，自製的真材實料，讓嘗過的人都讚不絕口！

有趣的是，椰棗的英文名稱Date與約會同字，這樣的巧合，是否也意味著如此食材，乃是難得的有一生一會的天賜良緣呢！

\* 本文作者為天然食材保養達人&作家

果實，迄今已達2/3面積成功轉型有機，取得驗證，正朝向全面轉作及有機生態村的目標前進。因為西實的成功，玉山國家公園跟進啟動了南投東埔一鄰的輔導委託，慈心又踏上玉山，在2012年輔導了三戶農民，取得有機驗證。

農民的職志是在土地上從事生產事業，消費者卻可以用行動影響農民的生產方法。過去只重視生產卻對環境、生態有害的農業型態，如果轉而肯定採取友善環境的農民，農產品順利獲得支持，我們的土地、水資源、各式各樣的生物，才能好好的被保留，讓世代共享！衷心希望藉由慈心的穿針引線，可以達成兼具農業與環境永續的美好目標。



西實菜園  
↑位於太魯閣國家公園轄區，過去慣行菜園已經漸漸朝向有機生產，空氣更清新，環境更優美。

\* 本文作者為慈心有機農業發展基金會執行長

## 水源區的農耕型態

從2008年開始，分別在翡翠水庫與曾文水庫上游的新北市坪林及嘉義阿里山輔導慣行農業轉作。坪林原是包種茶重要產地，慈心為此計畫，選設立有機製茶廠，以免與慣行茶葉交叉污染，並採取有機合理化施肥管理的契作生產，經過幾年的努力，有機茶的產能已接近慣行生產，香氣與口味更逐漸改良，還增加烏龍茶、紅茶等各式茶葉品項，消費者讚不絕口。除了獲得有機驗證外，更在2012年通過綠色保育與USDA有機標章，農民轉作後經濟獲得更佳保障，於是在坪林掀起轉作有機茶潮流，原先僅三戶從事有機生產，至今已擁有30戶成功轉型，還成立了兩個有機茶產銷班。



翡翠樹蛙  
↑許多生物都依附在農業生產體系之中，需要我們好好保護牠們。



球茶  
↑茶園多位於山區，茶園無農藥、無殺草劑，不僅生態豐富，更是積極的水土保持行動。

## 經濟與保育雙贏的農業案例

早在2002年，台北市立動物園為了在農田直接保育台北赤蛙，邀請慈心在新北市三芝對蓮花農-阿石伯輔導無農藥生產，成功的保育在地生物，開啟經濟與保育雙贏的農業案例。在2009年台南市官田農田水雉死亡事件後，慈心投入輔導農田水雉保護行動，以無農藥無化肥的生產模式，輔導農民從事生產。為了讓這種具有保育功能的農產品獲得消費者支持，還與林務局建立「綠色保育」標章，將生態農業更具體實踐在這些農產品生產上。同時更以全面推廣為目標，到2012年已經輔導了台東地區、新北市等區域農民，共保育了存在農田裡10種保育動物，有水雉、食蟹獾、翡翠樹蛙、環頸雉、朱鷺、穿山甲、八色鳥、黃裳鳳蝶、烏頭翁、白鼻心等，58戶農民、共90公頃，形成一股農田保育風潮。



官田菱角田  
↑台灣平原幾十萬公頃水田，是十分廣闊的人工產地，如果可以都改為無農藥種植，可以有豐富的農田生物多樣性。

## 國家公園的有機生態村

除了一般農田轉作，慈心還將觸角延伸到國家公園。台灣國家公園的設立多在70~90年代，但設立以前，許多聚(部)落早已存在慣行農業生產，雖然農地屬一般管制區，但國家公園轄區使用化學農藥及除草劑，仍給大眾觀感不佳，也違背國家公園保育目標，過去一直找不到改變的契機。自2010年太魯閣國家公園委託慈心在西實聚落輔導轉型，經過努力之下，終於開出豐美的有機

## 街頭嘗鮮

# 凸柑三寶

◎ 吳昭祥



↑新竹內灣老街的檸檬柑

不知火町栽培，因此得名，這個品種的特色是甜度高、風味佳，號稱是日本最優良的柑橘品種之一。

一週內連續品嚐了「明尼桔柚」和「不知火柑」，東西兩大美女，原本已經心滿意足了，沒想到隔幾天又在市場巧遇了第三種果形凸起的柑橘，這是外形有些類似檸檬的「檸檬柑」，個子比前兩種嬌小，果皮顏色偏黃，很容易辨識。

「檸檬柑」的果實切開時的確帶有一股清新的檸檬香味，但是吃到嘴裡則是甜的，幾乎沒有酸味，所以也被稱作「甜檸檬」或「香水檸檬柑」。

「檸檬柑」其實是來自日本的「三寶柑」，據說是江戶時代和歌山縣發現的突變種，種源不是很清楚，日據時代就已經引進台灣種植，歷史雖然悠久，但市面上並不常見，只有在中北部山區有少量栽培種植，直到這幾年才又有人開始推廣栽培，還標榜果皮可以泡茶。

日本和歌山縣現在還有少量栽培「三寶柑」，但主要不是當水果，而是供加工做成果飴，是當地著名土產。不過網站上的日本「三寶柑」顏色鮮黃，台灣的則偏黃綠色，不知是栽培環境、還是品種變異，有待進一步了解。

前些日子下班走路回家，看見路邊水果攤車上堆滿了一車紅澄澄、葡萄柚般的大橘子，有趣的是果蒂處都有一截乳頭狀突起，果形相當奇特。車上掛著一張海報，寫著斗大幾個字「美女柑，天壽柑」，我問老闆說為什麼叫美女柑，他露出曖昧的笑容指著胸部：「像不像波霸呀！」，我這才恍然大悟。於是隨手買了幾顆帶回家，每粒都沉甸甸的，用手剝開，馬上湯汁四溢，酸甜適中，口感也非常好。



↑明尼桔柚

美女柑在市面上雖然比較少見，但並非甚麼新品種，而是美國柑橘專家在1931年用葡萄柚和紅桔雜交選育出來的品種，原名叫Minnicola Tangelo，中文正式名稱為「明尼桔柚」。桔柚指的是桔和柚的雜交種，明尼則是佛羅里達州的一個地名。因為果皮光滑細潤、色澤鮮紅，如同葡萄柚，所以台灣在1950年代剛引進時也稱之為「迷你葡萄柚」或「紅柑」，原本以嘉義和雲林栽培較多，近年來宜蘭和台東地區也開始推廣種植。

上網搜尋「明尼桔柚」資料時，突然發現也有人種植日本的「不知火柑」，由於這是近年來日本相當受歡迎的柑橘品種，我在台灣還沒見過，於是好奇的訂購了一些來試吃。



明尼桔柚

不知火柑

## 台灣諺語

這是一句好話，且讓人警惕、勉勵的話，所以記得「坐得正，得人疼」！

現在社會上有些貪官污吏、流氓惡霸、不務正業、為非作歹的事，皆成為人人喊打的敗類，就是因為他沒端正品德，自然得不到大家的疼惜或同情。

# 坐得正，得人疼。

陳如舜







愛書人俱樂部

# 幸福四季讀書會

## 募集，套票優惠！

閱讀，是一種沉靜的幸福。因為從作者的筆觸，毫無保留地恣意想像，截取精華。每場次邀請知名文字工作者帶領大家閱讀與分享。依著四季節氣來開課，讓季節的氛圍，更具魅力。

- ◆ **募集對象：**喜歡看書、分享文字感動的愛書人。
- ◆ **募集想法：**春耕、夏耘、秋收、冬藏，節氣閱讀好分明。
- ◆ **活動地點：**台北市忠孝東路一段10號3樓
- ◆ **收費方式：**單場次300元/人（含茶點一份）、四場次優惠1000元/人
- ◆ **預定書目：**

節氣日	日期	書目	作者及出版社	分享人
春分場	102/3/20(三) 14:00~16:00	祕密花園 媽媽的廚房菜	林麗琪 天下文化	林麗琪
夏至場	102/6/21(五)	種地書	蔡珠兒 有鹿文化	邀約中
秋分場	102/9/23(一)	台灣肚皮	焦桐·二魚文化	邀約中
冬至場	102/12/22(日)	雜食者的兩難	大家出版社	邀約中

- ◆ **報名方式：**欲參加者，請先以電話報名確認名額，再劃撥繳費。
- ◆ **報名熱線：**02-2394-5029（分機33）曾淑莉小姐。  
請於三天內完成繳費，連同1.報名表2.劃撥收據傳真至02-2392-0974。  
活動通知於活動前一週另行寄發。經報名繳費，恕不受理退費。
- ◆ **注意事項：**請利用9：00~12：00及13：30~17：00的辦公時間洽詢或報名。

### 幸福四季讀書會 報名表

參加場次	<input type="checkbox"/> 3/20 <input type="checkbox"/> 6/21 <input type="checkbox"/> 9/23 <input type="checkbox"/> 12/22 (單一場次勾選) <input type="checkbox"/> 參加四場次的讀書會			
姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	膳食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 全素 <input type="checkbox"/> 奶蛋素
聯絡電話	(日)		(手機)	
活動通知方式 (擇一)	<input type="checkbox"/> 郵寄地址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 電子信箱 ★基於環保考量，請盡量配合選填電子信箱。			
背景資料	1. 請協助提供您的背景屬性，讓我們可以有更充足的規劃參考。 <input type="checkbox"/> 家庭主婦 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其它(請註明) _____ 2. 您報名本活動的動機：			
郵政劃撥收據黏貼處	郵政劃撥帳號：19454231 戶名：財團法人台北市瑞公農業產銷基金會 請於劃撥單通訊欄註明「活動名稱、日期及參加者姓名」。			

## 食尚咖哩 Diy

咖哩相傳是由佛祖釋迦牟尼所創，在印度被廣泛應用，家家戶戶都有屬於自己的祖傳配方，因此也被喻為香料的魔法師。咖哩：是指多種辛香料調配而成的調味料，如薑黃、胡椒、辣椒、小茴香……等。如何用現成材料調配出適合自己口味的咖哩，其精髓在於調配的均衡性及烹煮技巧。

本次課程將邀請張瑞文老師指導。內容介紹常用的辛香料及其特性、調配方法、食材的選擇及搭配，現場示範咖哩之家常應用。歡迎有興趣者，儘早報名！

- **報名費用：**每場次400元
- **上課地點：**台北市忠孝東路一段10號三樓會議室
- **報名電話：**請利用辦公時間洽詢，上午9:00~12:00 下午14:00~17:00  
02-2394-5029 分機：31、30 吳敏芳或許鈴蘭小姐

### 報名方式：

- 1、講座每場次32人，未滿25人將採不開班或併班。
- 2、參加者，請先以電話確認、報名→三天內，將填妥報名表、劃撥收據傳真至2392-0974。
- 3、報名繳費後，概不受理退費；活動通知單於活動前一週寄出。

### 食尚咖哩DIY 報名表

姓名	會員編號
聯絡電話	(日) (行動電話)
活動通知方式	<input type="checkbox"/> 郵寄地址或電子信箱請擇一填寫： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
請勾選參加之主題時間	<input type="checkbox"/> 第一場次：102年4月09日（週二）14：00—16：00 <input type="checkbox"/> 第二場次：102年4月10日（週三）14：00—16：00 <input type="checkbox"/> 第三場次：102年4月12日（週五）14：00—16：00
郵政劃撥收據黏貼處	郵政劃撥帳號：19454231 戶名：財團法人台北市瑞公農業產銷基金會 請於劃撥單註明「活動主題」、「時間」及「參加者姓名」

活動快訊

高鐵輕旅行

## 日月老茶廠

ANTIQUA ASSAM TEA FARM

淡淡的四月天，很適合來一趟輕旅行。位於南投魚池的日月老茶廠，是這趟旅行的主軸。探訪清新脫俗的老茶廠、品茶、吃蔬食。全然放鬆，絕對的感動。

- ◆ **日期：**第一梯次102年4月16日（週二）、第二梯次102年4月22日（週一）
- ◆ **預定行程：**

時間	行程內容
08:00~08:30	高鐵台中站〈出口6〉集合、報到
08:30~10:00	高鐵台中站至南投魚池
10:30~12:00	<b>〈輕旅足跡1〉專屬於老茶廠的知性與感性</b> 來到日據時代至今所保留的老茶廠，透過廠區的一景一物、動線的規劃、質樸的影片，一起來感受視覺與味蕾的衝擊。
12:00~13:30	蔬食饗宴：日月山房蔬食樂活自助餐
14:00~15:00	<b>〈輕旅足跡2〉三育基督書院</b> 兩側高聳濃密的林蔭和寬闊的草地，這片綠，青翠到讓人好·驚·豔！！
15:30~16:30	<b>〈輕旅足跡3〉似葡萄、非葡萄，它叫嘉寶果</b> 高林農場佔地十二甲的果園裡，種植嘉寶果樹，有機栽種，4~5月正值採果期。
16:30~17:30	南投埔里→高鐵台中站

### 注意事項

1. 請利用9：00—12：00及13：30—17：00的辦公時間洽詢或報名。
2. 本活動費用不包括高鐵車票，高鐵早鳥專案（乘車日前8-28天購票）可享9折、8折、65折，請自行訂購。建議搭乘之車次如下：

- ◆ **活動費用：**每人1200元。（含100萬旅遊平安險+5萬意外醫療險、巴士車資、午餐、採果、導覽活動）
- ◆ **報名方式：**欲參加者，請先以電話報名確認名額，再劃撥繳費。
- ◆ **報名熱線：**02-2394-5029(分機33)曾淑莉小姐。  
請於三天內完成繳費，連同1.報名表2.劃撥收據傳真至02-2392-0974。  
活動通知於活動前一週另行寄發。經報名繳費，恕不受理退費。

### 高鐵輕旅行一日月老茶廠 報名表

參加梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次：102年4月16日（週二）（請擇一勾選） <input type="checkbox"/> 第二梯次：102年4月22日（週一）			
姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	膳食	日月山房蔬食樂活自助餐
出生年月日	年 月 日	身份證號	(此欄供辦理平安保險使用)	
聯絡電話	(日)		(手機)	
活動通知方式 (擇一)	<input type="checkbox"/> 郵寄地址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 電子信箱 ★基於環保考量，請盡量配合選填電子信箱。			
背景資料	1. 請協助提供您的背景屬性，讓我們可以有更充足的規劃參考。 <input type="checkbox"/> 家庭主婦 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其它(請註明) _____ 2. 您報名本活動的動機：			
郵政劃撥收據黏貼處	郵政劃撥帳號：19454231 戶名：財團法人台北市瑞公農業產銷基金會 請於劃撥單通訊欄註明「活動名稱、日期」及「參加者姓名」。			

	車次	台北乘車時間	板橋乘車時間	台中到達時間
去程	609	7：00	7：08	8：01
	111	7：30	7：38	8：22
	車次	台中乘車時間	板橋到達時間	台北到達時間
回程	724	18：01	18：53	19：00

活動快訊

◎報名表格請放大影印填寫，或以空白紙張謄寫相關資料。