

共榮作物與有益作物之組合實例

資料來源：摘錄自 王錦堂，「有機農法中忌避作物的選擇與栽培」，國際美育自然生態基金會 自然農法推廣中心：陳能敏，1996。

共榮作物 Synergetic crops：在間作或混作制度中，除了主要作物外，其他仍是收成對象，而其納入栽培有助於主作物與副作物的生長者。

主作物	共榮作物	有益植物
甘藍、芥藍、花椰菜、花菜苔	大豆、菜豆、芹菜、萵苣、菠菜、胡瓜、番茄、馬鈴薯、洋蔥	大蒜、薄荷、山艾、甘菊、迷迭香、金蓮花、百里香、天竺葵、柑桔
芹菜	豆類、甘藍、番茄	大蒜、蝦夷蔥
菠菜	甘藍、草莓、萵苣、豌豆、胡蘿蔔	
萵苣	甘藍、大蒜、菠菜、胡瓜、洋蔥、胡蘿蔔	蝦夷蔥
洋蔥	甘藍、大蒜、菠菜、胡瓜、洋蔥、胡蘿蔔	薄荷、甘菊
韭菜	辣椒	
豆類（矮性）	甘藍、芹菜、蘿蔔、胡蘿蔔、胡瓜、茄子、玉米	萬壽菊、迷迭香、金蓮花、百日草、天竺葵、矮牽牛
豆類（蔓性）	胡蘿蔔、玉米、豌豆	薄荷、牽牛花、萬壽菊、迷迭香、金蓮花、百日草
豌豆	玉米、胡瓜、胡蘿蔔、蕪菁、蘿蔔	薄荷、蝦夷蔥
紅豆	大豆	
南瓜	玉米、甜瓜	薄荷、萬壽菊、金蓮花
胡瓜	玉米、菜豆、番茄、胡蘿蔔	薄荷、萬壽菊、金蓮花
蕪菁	豌豆	
球莖甘藍	洋蔥	
蘿蔔	蔥類	蝦夷蔥
胡蘿蔔	豆類、萵苣、洋蔥、番茄、豌豆、辣椒、亞麻	蝦夷蔥
甘薯	芝麻	

玉米	菜豆、胡瓜、甜瓜、馬鈴薯、南瓜、豌豆	萬壽菊、牽牛花、天竺葵
馬鈴薯	豆類、甘藍、豌豆	萬壽菊、金蓮花
大蒜	甘藍、蔥類、番茄、葡萄、桃子、蘋果、玫瑰	
番茄	蘆筍、胡蘿蔔、芹菜、胡瓜、蔥類、大蒜	萬壽菊、薄荷、蝦夷蔥、金盞花、百日草
辣椒	胡蘿蔔、茄子、蔥類、番茄	
青椒	蔥類	
茄子	豆類、辣椒、甜椒	萬壽菊
葡萄	大蒜	金蓮花、牛膝草、桑樹、蝦夷蔥、天竺葵
桃子	大蒜	蝦夷蔥、金蓮花
蘋果	大蒜	芹菜、蝦夷蔥、金蓮花
草莓	豆類、萵苣、蔥類、菠菜	百里香、除蟲菊
玫瑰	大蒜	蝦夷蔥、芸香、柑桔、天竺葵、萬壽菊
小麥	玉米、山楂花	
水稻	甘薯、瓜類、毛豆、甘蔗、茭白、葡萄、豌豆、大豆、番茄、馬鈴薯、葉菜類	

有益植物之忌避功效

資料來源：摘錄自 王錦堂，「有機農法中忌避作物的選擇與栽培」，國際美育自然生態基金會 自然農法推廣中心：陳能敏，1996。

有益植物 Companions：在間作或混作制度中，並不作為收成對象，但有助於作物的成長的植物，稱為有益植物。

有益植物	英名	科名	功效
大茴香	Fennel	繖形花科	防治蚜蟲，招蜜蜂
芫荽	Coriander	繖形花科	防治多種蟲類，招蜜蜂

蝦夷蔥	Chives	百合科	防治蚜蟲，防蘋果黑星病
大蒜	Garlic	百合科	防治蚜蟲、潛樹皮害蟲與各式病害
薄荷	Peppermint	唇形科	驅治紋白蝶、蠅類、老鼠等
迷迭香	Rosemary	唇形科	驅治紋白蝶、蠅類、夜盜蛾
百里香	Thyme	唇形科	招蜜蜂，防治紋白蝶等害蟲
鼠尾草	Sage	唇形科	驅治紋白蝶、蠅類，不能與胡瓜間作或混作
紫菀	Chamomile	菊科	防治疫病，對甘藍、洋蔥生長有幫助
金盞花	Pot marigold	菊科	防蚜蟲、蘆筍的葉蟲
波斯菊	Cosmos	菊科	可種於園圃邊緣來防蟲
除蟲菊	Dalmatian pyrethrum	菊科	防治多種蟲害
苦艾、山艾	Absinthium, wormwood	菊科	防治紋白蝶、蚜蟲
百日草	Common zinnia	菊科	防治番茄蚜蟲、瓜葉蟲、小金龜蟲
萬壽菊	Marigold	菊科	驅除根腐線蟲，防治粉蝨、天蛾幼蟲
大理花	Dahlia	菊科	抑制線蟲
蕎麥	Buckwheat	蓼科	驅除叩頭蟲的幼蟲
矮牽牛	Petunia	旋花科	防治稻稈蠅、蚜蟲、螞蟻、豆類害蟲
白花天竺葵	Geranium	香葉草 科	防治葉蟬、小金龜蟲
豬屎豆	Crotalaria	豆科	抑制甘薯根瘤線蟲、南方根腐線蟲
金蓮花	Garden nasturtium	金蓮花 科	可引誘蚜蟲、溫室粉蝨、緣邊椿象
天竺草	Guinea grass	禾本科	抑制各種線蟲

可在我國中南部試種的有益植物 菊葉蜈蚣花 (*Phacelia tanacetifolia*)。

Phacelia是由希臘文聚集轉化而成，指其密集似蠍子的花序，可譯為蜈蚣花。種名 tanacetifolia，葉子像除蟲菊 (Tanacetum coccineum, 紅花除蟲菊) 的意思，因此 *Phacelia tanacetifolia* 或可稱為菊葉蜈蚣花。本種花藍色，在歐洲種來作為覆蓋植物，兼有防治線蟲之用。